

3) Materiaali- ja toimintavinkkejä

3 videota tunteista!

1. Tutustu kestävän kehityksen kysymyksiin liittyviin tunteisiin! (3:21)

<https://youtu.be/uZollkWoqLw>

2. Syvenny ilmastotunteisiin (6:53)

<https://youtu.be/ujjrQKfJVKQ>

3. Kestävän kehityksen tunteista kasvattajille (7:02)

<https://youtu.be/H799WEFrEU4>

Kaikki videot löytyvät täältä:

<https://toivoajatoimintaa.fi/tunteet/>

om/watch?v=H799WEFrEU4&t=9s

Haku

nnetehtäviä

Tältä sivulta löydät ideoita harjoituksiin ja tehtäviin, joiden avulla tunteiden käsittelyyn voidaan alkaa kokeilla käytännössä. Harjoitukset ovat eri tasoisia siten, että niiden ohjaaminen vaatii aikuiselta eri taitoja ja osaamista. Osa harjoituksista on helppo ohjata, osa vaatii enemmän ohjaustaitoja ja toisaalta sitä, että aikuinen on paremmin sinut omien tunteidensa kanssa.

kin harjoituksen alussa on kerrottu sen haastavuuden taso (helppo - keskitaso - haastava). Tasot ja tehtävät [ympäristö- ja ilmastotunteiden käsittelyyn luokiteltuna mallia](#), jolloin mallin 1. porras vastaa tasoa "helppo" ja 3. porras vastaa tasoa "haastava". Osa harjoituksista on jo valmiiksi vinkkejä harjoituksen versioimiseen eri haastavuustasolle sopivaksi.

omaathan, että monissa tehtävistä aiheena on lähekohtaisesti ilmastonmuutos. Kaikkia tehtäviä ei kuitenkaan versioida myös muiden kestävän kehityksen kysymyksiin liittyvien tunteiden käsittelyn tueksi.

Harjoituksia lisätään tälle sivulle kevään 2020 aikana.

Harjoituksia:

ja vähän siitä, miksi tunteita on tärkeitä kohdata.

2 / 7:03

Kestävän kehityksen tunteista kasvattajille

0 0 JAA TA

si kohteista

Muiden tahojen materiaaleja tunteiden käsittelyn tueksi

- Luonto ja tunteet –sivusto
- Taidepolkuja ympäristöempatiaan –menetelmäopas
- Ilmastonmuutos minussa. Luovan kirjoittamisen opetusmateriaali ympäristökysymysten käsittelyyn nuorten kanssa
- Rivien välissä. Sanataiteellinen mediakasvatuksen opetusmateriaali yläkouluikäisille
- Tutustu materiaaleihin:
<https://toivoajatoimintaa.fi/tunteet/tunnetehtavia/#14> Muita materiaaleja

Mitä opettaja voi tehdä?

- tutustu omiin tunteisiisi
- muista itsemyötätunto
- välitä turvan merkkejä
- anna nuorille mahdollisuus harjoitella tunnetaitoja
- vaikuttakaa yhdessä teille tärkeisiin asioihin



Tunteita kannattaa purkaa myös kehollisesti!

- hengittele
- venyttele
- kävele metsässä /
raittiissa ulkoilmassa
- soita tai laula
- kuuntele musiikkia
- tanssi
- halaa kaveria
- paijaa lemmikkiä

