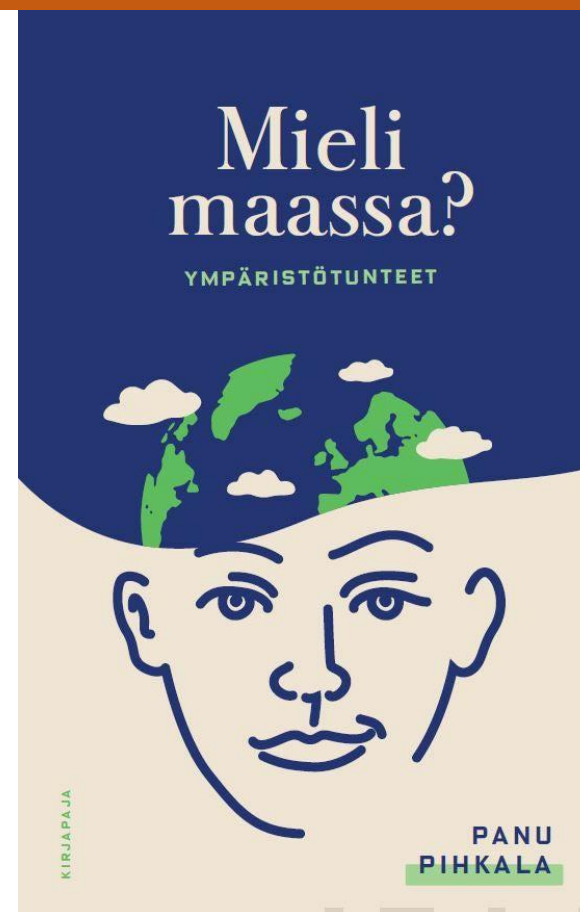


Lähteitä / lukuvinkkejä



Syyllisyys auttaa
huomaamaan, että
olemme toimineet
väärin

Nolostuminen, kelvottomuus,
riittämättömyys, häpeä...

- Syyllisyydellä tarkoitetaan ihmisen kokemusta siitä, että hän tekee tai on tehnyt väärin.
- Syyllisyys ohjaa ihmistä kohti hyvää, kun omatunto kolkuttaa ja opastaa.
- Liiallinen syyllisyys voi myös lamauttaa.
- Väärin voi toimia itseään, toisia tai ympäristöä kohtaan. Syyllisyyttä voi potea niin teoista kuin tekemättä jättämisestäkin.
- Syyllisyys kaivertaa eniten silloin, kun yritämme sivuuttaa sen: esitämme, että emme tiedä teostamme mitään, tai kiellämme osallisuutemme.
- Syyllisyyden tunne alkaa vapautua, kun rohkenemme katsoa tekemäämme tekoa sellaisena kuin se on ja ottaa siitä vastuun.

Syyllisyys vai syyllistäminen?

- Moni kokee, että kestävään kehitykseen liittyvässä viestinnässä on usein syyllistävä sävy.
- Monesti kyse on kuitenkin siitä, että ihmiset itse kokevat viestinnän syyllistävänä, koska heitä painaa jonkinlainen ympäristösyöllisyys.
- Miten erottaa oikeutettu syyllisyyden osoittaminen ja liiallinen syyllistäminen?
- Keiden tulisi mielestäsi kokea ympäristösyöllisyyttä, ja missä määrin?