

Omat ympäristötunteeni

Miksi kasvattajan kannattaa tutustua omiin ympäristötunteisiinsa ja harjoitella tunnetaitoja?

Kasvattajiin ja opettajiin keskittyvä ilmastotunteiden tutkimus

- Ojala (2015) selvitti opettajien tunteisiin liittyvien asenteiden vaikutuksia ilmastokasvatukseen. Hän havaitsi, että jos lukiolaisille tuli olo, että opettaja ei ota heidän ilmastotunteitaan vakavasti, opiskelijoiden kyky konstruktiviseen toivoon väheni. Toisin sanoen: jos tunteita ei osattu kohdata, sekä katteeton toiveajattelu että aihepiirin välttely lisääntyivät.
- Lombardi & Sinatra (2013) tarkastelevat sekä opettajaopiskelijoiden että opettajien ilmastotunteita ja niiden suhdetta heidän ilmastotietämykseensä. He havaitsivat, että ne opettajat, jotka käsittelivät ilmastoaiheita työssään, ilmaisivat vähemmän vihaisuutta ja asian päätökseen saamisen tarvetta. Toisin sanoen, ne opettajat, jotka eivät olleet halunneet tai uskaltaneet tarttua ilmastoaiheisiin, ilmensivät useammin vihaisuutta ja halua saada asia jotenkin päätökseen.
- Lähde: <https://toivoajatoimintaa.fi/ilmastokasvatus-ja-tunteet/#46> Kasvattajiin ja opettajiin keskittyvä ilmastotunteiden tutkimus

Kasvattajien itsereflektion ja tunnetaitojen kehittämisen tarve

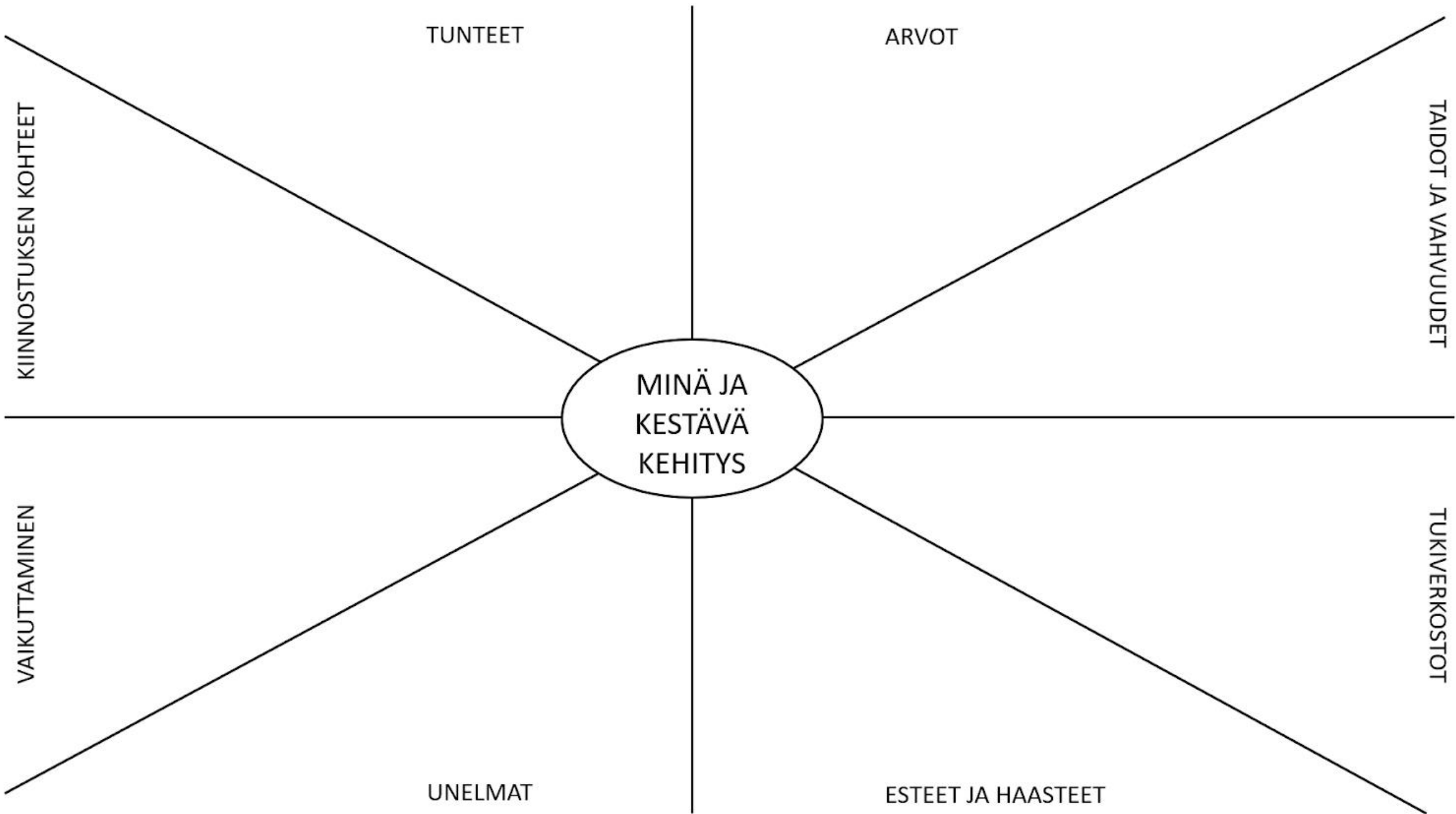
- Opettajan tunnetaidoista kirjan laatineet Lahtinen & Rantanen (2019) kiteyttävät: *”Jotta voit tietoisesti tutkia ja ohjata tunnetaitoja oppilaidesi parissa, sinulla on oltava riittävä tuntemus ja kokemus tunteiden merkityksestä omassa toiminnassasi.”*
- Monet tutkijat tähdentävät, että kasvattajien itsereflektio ja omien tunnetaitojen kehittäminen ovat erittäin tärkeää myös ympäristötunteiden käsittelyn kannalta. Koska:
 - se edistää kasvattajan omaa jaksamista
 - voi ilmetä kyynistymistä, joka heijastuu epätoivotulla tavalla ilmastokasvatukseen
 - ilman kasvattajan riittävää omaa tunnelukutaitoa ja itsetuntemusta on vaarana, että kasvattajan oma tunneilmasto alkaa hänen itse huomaamatta välittyä opiskelijoille

Tunteet tarttuvat!



Välitä turvan merkkejä





Millaisia tunteita ja niiden takana olevia tarpeita sinulla herää seuraavissa tilanteissa?

- Työpaikallasi käydään keskustelua kestävästä kehityksestä
- Jätät ostamatta jonkin ihanan tuotteen tai palvelun, koska haluat vähentää kulutusta
- Uutisissa kerrotaan ilmastonmuutokseen liittyvistä äärevöityneistä sääilmiöistä
- Opit kestävästä kehityksestä jonkin uuden tiedon, joka kumoaa aiemmat tietosi
- Uutisissa kerrotaan positiiviseen sävyyn jostakin sellaisesta kestävään kehitykseen liittyvästä vaikuttamisen tavasta, jota et itse pidä hyvänä