

Minä ja kestävä kehitys -tehtävä

Kestävän kehityksen haasteet ja ratkaisut liittyvät elämäämme monin sellaisinkin tavoin, joita emme tule aina ajatelleeksi. Omien ajatusten, tunteiden ja arvojen äärelle pysähtyminen voi selkiyttää oloa sekä auttaa löytämään itselle sopivia vaikuttamisen tapoja ja rakentamaan ympäristötoivon kokemuksia.

Voit tulostaa tehtävän materiaaleineen tästä tai katsoa ohjeet alta.

Tehtävä on laaja, joten sen äärelle kannattaa pysähtyä useamman kerran. Sivun lopusta löytyy vielä syventävää materiaalia aiheen työstöön.

Täytä moniste kirjoittaen omat vastauksesi sopiviin lohkoihin. Käytä apunasi sanalistoja.

1) **Kiinnostuksen kohteet.** Pohdi mitkä kestävä kehityksen teemat kiinnostavat sinua erityisesti. Pyri löytämään vähintään 5 mahdollisimman tarkkaa, kestävä kehitykseen liittyvää teemaa ja kirjoita ne Kiinnostuksen kohteet -lohkoon. Voit käyttää pohdinnassa apuna Agenda 2030 -toimintaohjelman [tavoiteruudukkoa](#).

2) **Tunteet.** Muistele millaisia tunteita kestävä kehityksen aiheet ovat sinussa joskus herättäneet. Mitkä tunteista ovat sinulle erityisen tuttuja? Käytä apuna [tunnesanalistaa](#). Pyri löytämään ainakin 10 sinulle tuttua tunnetta ja kirjoita ne Tunteet-lohkoon.

3) **Arvot.** Pohdi mitkä asiat ja millaiset arvot ovat sinulle tärkeitä elämässä. Käytä apuna [arvolistaa](#). Valitse noin 10 sinulle tärkeintä arvoa ja kirjoita ne Arvot-lohkoon. Pohdi lopuksi mitkä arvoistasi kannustavat sinua rakentamaan kestävä tulevaisuutta. Alleviivaa nämä arvot.

4) **Taidot ja vahvuudet.** Pohdi millaisia taitoja ja vahvuuksia sinulla on. Pohdi erityisesti niitä taitoja ja vahvuuksia, joita voit hyödyntää kestävä kehitystä edistävissä toiminnassa tai vaikuttamisessa. Pyri löytämään ainakin 10 taitoasi tai vahvuuttasi. Käytä apuna [taitojen ja vahvuuksien listaa](#).

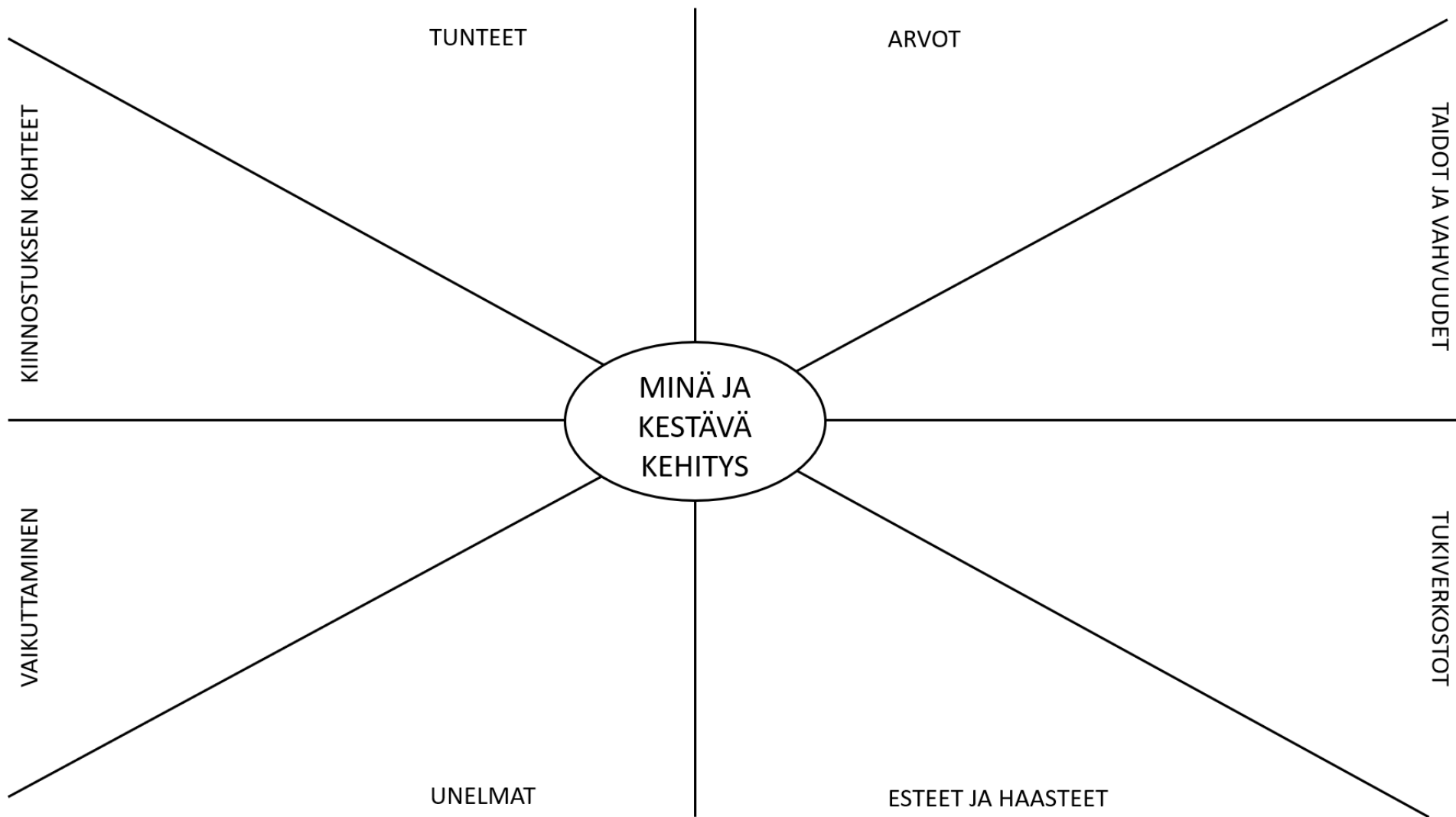
5) **Tukiverkostot.** Pohdi mikä auttaa ja tukee sinua kestävä kehityksen haasteiden maailmassa. Kirjoita lohkoon sinulle tärkeiden ihmisten, eläinten ja paikkojen nimiä.

- Ketkä kannustavat sinua kestävä kehityksen mukaisessa toiminnassa?
- Ketkä auttavat ja tukevat sinua hankaluuksien hetkellä?
- Mitkä paikat tuntuvat turvallisilta?
- Missä oleskelu palauttaa tai lohduttaa?

6) **Esteet ja haasteet.** Pohdi asioita, jotka estävät sinua toimimasta kestävä kehityksen mukaisesti. Mitkä asiat aiheuttavat ongelmia ja haasteita? Keksi ainakin 3 estettä, ongelmaa tai haastetta.

7) **Unelmat.** Millainen olisi unelmiesi kestävä kehityksen mukainen tulevaisuus? Keksi ainakin 5 mahdollisimman konkreettista asiaa, jotka ovat osa unelmiesi kestävä kehityksen mukaista tulevaisuutta.

8) **Vaikuttaminen.** Käy läpi [vaikuttamistapojen listaa](#) ja poimi sieltä vähintään 10 sinua kiinnostavaa vaikuttamisen tapaa. Kirjoita ne lohkoon. Alleviivaa sinua kiinnostavista vaikuttamisen tavoista ne, joita olet jo kokeillut.





Tunnesanalista

turhautuminen

suuttumus

hämmennys

ylitsekävyys

absurditeetin tunne

myötäinto

myötätunto

kiitollisuus

suloisenhaikeus

alakulo

ahdistus

väsytys

pelko

suru

toivo

syyllisyys

terve ylpeys (itsestä tai toisista)

arkuus

epäreiluuden tunne

hallitsemattomuus

helpotus

järisyttävyys

merkityksellisyys

riemu

rohkeus

riittämättömyys

ulkopuolisuuden tunne

tarmo

tyyneys

uteliaisuus

yhteenkuuluvuus

ARVOJA

tasa-arvoisuus

oikeudenmukaisuus

avarakatseisuus

kauneus

viisaus

anteeksi antaminen

rehellisyys

vastuullisuus

avuliaisuus

yksityisyyden suojeleminen

vaikuttaminen

perinteiden kunnioittaminen

maltillisuus

hyvä itsekuri

kohteliaisuus

vanhempien ihmisten
kunnioittaminen

tottelevaisuus

isänmaallisuus

ympäristön suojeleminen

terveys

vaikutusvalta

rikkaus

arvostetuksi tuleminen

menestys

älykkyys

mielihyvän kokemukset

jännittävä elämä

vapaus

uteliaisuus

luovuus

uskonnollisuus

turvallisuus

rakkaus

voittaminen

yhteenkuuluvuus

esimerkillisyys

luotettavuus

sitoutuminen

JOITAKIN TAITOJA JA VAHVUUKSIA

- analyttisyys
- argumentointi / perustelu
- avun pyytäminen
- eläminen sopusoinnussa toisten lajien kanssa
- ennakointi
- epävarmuuden sietokyky
- esiintymistaidot
- haaveiden konkretisoiminen
- huumorin käyttö
- hyvinvointitaidot
- idearikkaus
- innostaminen
- itsensä likoon laittaminen
- joukkoliikennetaidot
- joustavuus
- järjestelmällisyys
- kannustaminen
- kirjoittaminen
- konfliktin sieto- / ratkaisukyky
- kuunteleminen
- kärsivällisyys
- luonnontieteellinen osaaminen
- luovuus
- medialukutaito
- mittakaavojen hahmottaminen
- neuvottelutaidot
- nuukailu
- oikeudenmukaisuus
- omavaraisuus
- omien tekojen vaikutusten hahmottaminen
- ongelmanratkaisu
- opettaminen
- organisointi
- ostamatta jättäminen
- pettymysten sietokyky
- pitkäjänteisyys
- projektien johtaminen
- päättäväisyys
- rohkeus
- sanavalmius
- sinnikkyys
- sosiaalisen median taidot
- talvipyöräily
- tavaroiden korjaaminen
- teknologinen osaaminen
- tiedonjano
- tunnetaidot
- tutkiminen
- unelmoiminen
- uteliaisuus
- vegaaniruuan valmistaminen
- verkostoituminen
- systeemiajattelu
- sähkösopimusten vertailu
- vastuullinen sijoittaminen
- vastuullisuus
- visuaaliset taidot
- vuorovaikutustaidot
- yhteiskunnallinen osaaminen
- yhteistyökyky
- yhteisomistaminen
- muu, mikä?

VAIKUTTAMISEN TAPOJA

meemit

mielipidekirjoitukset

keskustelut somessa

vastamainokset

keskustelutilaisuuksien
järjestäminen

tiedon jakaminen

vetoamukset

mielenosoitus

somekampanjat

palautteen antaminen
yrityksille

järjestöjen toimintaan
osallistuminen

rahan lahjoittaminen

kierrätys

ystävälliset teot

tavaroiden korjaaminen

esimerkin näyttäminen

roskien kerääminen

kulutuksen vähentäminen

kotitarveiljely

kasvissyöinti

lentomatkojen lopettaminen

vastuullinen sijoittaminen

kodin/taloyhtiön
energiaremontti

päättäjälle kirjoittaminen

äänestäminen

poliitikkojen tukeminen

politiikkaan osallistuminen

kansalaistottelemattomuus

lainsäädäntöön vaikuttaminen

kansalaisaloitteet

kaavoitukseen vaikuttaminen

tiede & tutkimus

taide

opettaminen

verotus

avohakkuukiello

päästökauppa

mainonnan rajoittaminen